

**SCHEDA TECNICA E VALORI NUTRIZIONALI**

ARANCINI PESCE SPADA/MELANZANE 30PZ 220GR COTTI

**Ingredienti:**

Riso tipo Roma, acqua, margarina, concentrato di pomodoro, cipolla, curcuma, sale, pepe.

Ripieno: melanzane, pesce spada, salsa, vino bianco, cipolla, farina 00, margarina, olio di girasole, menta, sale, pepe. Pastella: farina 00, acqua. Panatura: pangrattato.

Pronto forno: il prodotto è fritto in olio di semi di girasole.

**Modalità di utilizzo:**

Forno ventilato: scongelare il prodotto il giorno precedente a temperatura di frigoconservazione (+4°C), riporre il prodotto nel forno preriscaldato a circa 160/170°C per +/-8 minuti.

ALLERGENI (D.Lgs 1169/2011): il prodotto contiene latte, pesce, glutine, frutta a guscio.

PRODOTTO IN UNO STABILIMENTO DOVE SI UTILIZZANO: cereali contenenti glutine e derivati, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta a guscio, sedano, sesamo, molluschi.

**TEMPI DI CONSERVAZIONE:**

(-18°C): Vedi data riportata in etichetta;

(-12°C): 1 mese;

(-6°C): 1 settimana;

Nello scomparto del ghiaccio: 3 giorni;

Termine minimo di conservazione: 12 mesi in cartone integro tenuto a - 18°

**CARATTERISTICHE CHIMICHE E VALORI NUTRIZIONALI per 100g di prodotto:**

Calorie 157kcal -Energie 659kJ -Proteine 4,8g -Carboidrati 18,6g di cui zuccheri 1,1g -Grassi 6,2g di cui saturi 1,1g -Fibre 0,5g -Sodio 1,2g