

SCHEMA TECNICA E VALORI NUTRIZIONALI

CROCCHETTE DI COUS COUS (GR.25) 5KG COTTE

Ingredienti:

Cous cous semi-integrale 17%, brodo vegetale, preparazione a base di ortaggi 25%, semilavorato per impanatura, pastella, besciamella, cipolla, grana padano D.O.P., formaggio pecorino, sale, curry, olio semi semi di girasole, pepe.

Modalità di utilizzo:

In forno tradizionale: posizionare su teglia il prodotto ancora surgelato e cuocere in forno caldo a 200-210°C per 6-7 minuti.

In forno a microonde: posizionare sul piatto rotante il prodotto ancora surgelato e cuocere a potenza media per 3-4 minuti.

In friggitrice: friggere in olio caldo a circa 180 °c per 2-3 minuti, evitando di raffreddare l'olio mediante carico eccessivo della friggitrice.

Prodotto pre-fritto all'origine in olio di semi di girasole, da consumarsi previa cottura

ALLERGENI (D.Lgs 1169/2011): il prodotto contiene latte, glutine.

PRODOTTO IN UNO STABILIMENTO DOVE SI UTILIZZANO: cereali contenenti glutine e derivati, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta a guscio, sedano, sesamo, molluschi.

TEMPI DI CONSERVAZIONE:

(-18°C): Vedi data riportata in etichetta;

(-12°C): 1 mese;

(-6°C): 1 settimana;

Nello scomparto del ghiaccio: 3 giorni;

Termine minimo di conservazione: 18 mesi in cartone integro tenuto a - 18°

CARATTERISTICHE NUTRIZIONALI:

ENERGIA : kJ 993/kcal237

GRASSI 9.7g di cui saturi 2.1g

CARBOIDRATI 31g Di cui zuccheri 2.9g

PROTEINE 6.3g SALE 1.3g